

## Met een hapje en een drankje het geloof verkennen

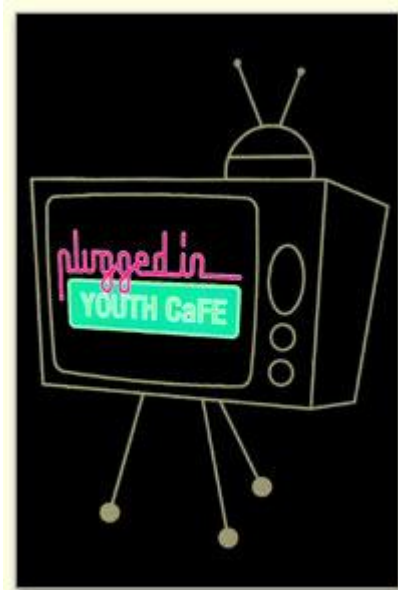
Op een gezellige, laagdrempelige en informatieve manier het katholieke geloof verkennen. Dat kan met CaFE, een catechesemethode die vanaf half januari in hartje Amsterdam van start gaat.

*Yvonne Koopman-Snep*

CaFE staat voor Catholic Faith Exploration, oftewel verkenning van het katholieke geloof. De pre-catechesemethode is een laagdrempelige manier om meer te weten te komen over de kernpunten van het rooms-katholieke geloof. Voorkennis is handig, maar niet nodig. CaFE is gemaakt en uitgegeven door Catholic Evangelisation Services, een Britse organisatie die zich sinds 1996 bezighoudt met het ontwikkelen en verspreiden van katholiek catechesemateriaal op dvd. Zij is onder andere verantwoordelijk voor de katholieke versie van de Alphacursus, die ook in Nederland al jaren succesvol in parochies wordt gegeven.

### Dvd-serie

CaFE bestaat uit een dvd-serie van zeven afleveringen die een avond per week gedurende zeven aansluitende weken in een parochie wordt getoond. Het biedt katholieken meer inzicht en verdieping in hun eigen geloof, op een ongedwongen en ontspannen manier. Maar ook niet-katholieken zijn welkom. Vera van Dijk, een van de vrijwilligers uit het Amsterdamse team, bekeek met haar teamgenoten al enkele afleveringen: “Op de dvd zien we iedere week David Payne, hoofd van Catholic Evangelisation Services, spreken over een thema, zoals ‘Gods liefde beter leren kennen’, ‘Gods hulp leren kennen’, en ‘Gods hoop leren kennen’. Die inleidingen worden afgewisseld met muziek, mime, getuigenissen en ruimte voor persoonlijke overweging en/of gebed.”



“Eigenlijk is CaFE boeiend voor iedereen”, vertelt ze. “Ook als je al jaren kerkganger bent, is het een grote verdieping en verrijking van je geloof. Dat ervoeren wij zelf tenminste als team, toen wij de eerste twee sessies keken. Iedereen werd wel geraakt door iets wat werd gezegd of getoond. David Payne noemde tijdens de tweede sessie zelf een voorbeeld, dat ik tekenend vond, en dat wat mij betreft glashelder duidelijk maakt voor wie de cursus allemaal geschikt is. Hij vertelde dat na een van zijn inleidingen een bejaarde religieuze op hem was afgekomen, met tranen in haar ogen. Ze zei hem ongeveer het volgende: ‘Op mijn twintigste ben ik ingetreden en ik heb God altijd trouw gediend. Maar ik heb nooit Gods liefde werkelijk ervaren. Dit is de eerste maal en ik dank u daarvoor.’”

### Jongvolwassen

Rafaël de Ojeda, priester van de O.-L.-Vrouwekerk en een van de twee priesters in het team, licht toe voor

welke doelgroep in dit geval is gekozen. “Normaal is CaFE bedoeld voor het gemiddelde parochiepubliek. Dus jong en oud kunnen meedoen. Het team van de Onze-Lieve-Vrouwekerk heeft er echter bewust voor gekozen zich te richten op een jongvolwassen doelgroep, dus mensen tussen de 25 en 45 jaar.

### ‘Een grote verdieping en verrijking van je geloof’

De reden is heel simpel en van praktische aard. Al jaren komen bij ons op zondag in de kerk jongere katholieken en andere zoekenden, zoals jonge stellen die net getrouwd zijn. We organiseren al ieder jaar een geloofscursus en andere vormingsavonden. Maar deze ‘gewone’ volwassenencatechese

blijkt een stap te ver te zijn. Daar komen ze niet op af. Via de Alphacursus en het Alphacentrum zagen we CaFE als iets nieuws. En omdat nog geen andere parochie in Amsterdam met CaFE is begonnen, zijn wij ermee van start gegaan. De reacties op het voornemen zijn heel positief en mensen die anders niet zouden komen, hebben zich nu aangemeld. We hebben ons inderdaad gericht tot jongeren. Maar een aantal volwassenen dat niet zo lang katholiek is, is - hoewel ouder in leeftijd - ook welkom.”

### Gesprek

Een CaFE-avond begint dus met het bekijken van een aflevering van de dvd. Dat duurt zo’n dertig minuten. Daarna kunnen de deelnemers bij een drankje - vandaar ook de naam CaFE - en een hapje alles een beetje laten bezinken. Vervolgens gaan ze, onder leiding van een gespreksleider, in groepjes uiteen en wisselen met elkaar van gedachten over wat ze hebben gezien en gehoord. Daarna kunnen in nog wat vragen die tijdens de groeps gesprekken naar voren zijn gekomen, worden behandeld in de grote groep.

### ‘CaFE is iets nieuws’

Tegen het einde krijgt iedereen een blad mee met teksten ter overweging en wordt de avond afgesloten.

Vera van Dijk: “We hebben van tevoren drie teambijeenkomsten gehad waarin we onder andere de handleiding hebben doorgenomen. Die geeft tot in de details instructies over hoe je CaFE moet uitvoeren en wat daar allemaal voor nodig is. Zelfs een begroting van de kosten zit erin! De handleiding gaat ook uitgebreid in op de rol van gespreksleider. Je mag bijvoorbeeld geen vragen stellen die te persoonlijk zijn, of vragen waar mensen alleen maar met ja of nee op kunnen antwoorden. Als gespreksleider ga je je natuurlijk niet actief in de gesprekken mengen, je probeert de deelnemers te stimuleren zelf aan het woord te komen.”

### Aanvullen

#### CaFE

De zeven bijeenkomsten van CaFE zijn informatief en gezellig. Hoewel het een cyclus is, staat elke avond op zichzelf en hoeft men niet aan het geheel deel te nemen.

In de Amsterdamse O.-L.-Vrouwekerk wordt CaFE aangeboden voor mensen onder de 45 jaar die op weg zijn naar opname in de r.-k. Kerk, die in de Kerk willen trouwen of getrouwd zijn, die hun kind in deze Kerk hebben laten dopen en voor hen die het geloof willen verkennen.

De bijeenkomsten vinden vanaf donderdag 15 januari op zeven opeenvolgende donderdagavonden plaats, van 20 tot ongeveer 22.30 uur, in het Ontmoetingscentrum naast de Onze-Lieve-Vrouwekerk, Keizersgracht 218b te Amsterdam. Er zijn geen kosten aan verbonden, maar een vrijwillige bijdrage is welkom. (YKS)

Hoewel CaFE in eerste instantie wat weg heeft van de Alphacursus, bestaat er een duidelijk onderscheid. De Alphacursus heeft een heel andere opzet: tien avonden met een maaltijd, inleidingen en gespreksgroepjes, waarin contacten, nieuwe kennis opdoen en uitwisselen centraal staan. Alpha gaat over de eerste kernpunten van het geloof

(‘Wie is God?’, ‘Bestaat Hij wel?’ etc.) en is dus nog laagdrempeliger dan CaFE. Enige voorkennis is bij CaFE wel handig, want er wordt bijvoorbeeld gesproken over de biecht en de Eucharistie. Bij de Alpha is het de bedoeling dat men alle tien bijeenkomsten erbij is, het is een traject dat je met de hele groep aflegt. Bij CaFE daarentegen kan men op ieder moment instromen, en is men niet verplicht alle zeven avonden van de partij te zijn. Het Katholiek Alpha Centrum raadt CaFE dan ook aan als een vervolg op de Alphacursus. Het benadrukt ook dat CaFE in geen geval een vervanging is van de Alpha, maar dat deze twee methoden elkaar juist heel goed aanvullen.

*Info en aanmelden:*

Vera van Dijk, (020) 620 7638,  
[veravandijk@hotmail.com](mailto:veravandijk@hotmail.com)  
Rafael de Ojeda, (020) 673 23 26,  
[olvkerk@gmail.com](mailto:olvkerk@gmail.com)

Wat er bijzonder aan is, kunnen Rafael de Ojeda en Vera van Dijk nog niet uit ervaring zeggen. De Ojeda: “Van andere parochies - in Haarlem en Velzen-Noord - hebben we goede referenties. Onze kerk heeft al twee jaar meegedaan aan de Alphacursus van de Sint-Nicolaasparochie. Om niet te concurreren met Alpha, kozen wij voor CaFE.”

Ook voor Vera van Dijk begint de echte ervaring pas de 15e januari, als CaFE start. “Ik heb alleen de eerste twee sessies bekeken en de handleiding doorgenomen. En zoals ik al eerder zei, raakten de inleidingen van David Payne me, met name deel twee over ‘Gods Liefde beter leren kennen’. Daarin sprak Payne over de identiteitscrisis die hij als dertiger doormaakte. Hij wist niet wie hij was en wat hij wilde, omdat hij (nog) niet wist wie hij was in Gods ogen. De geloofswaarheden zaten in zijn hoofd, maar waren nog niet doorgedrongen tot zijn hart.”